



**TOBACCO HARM
REDUCTION
CONGO**

Relever les défis uniques,



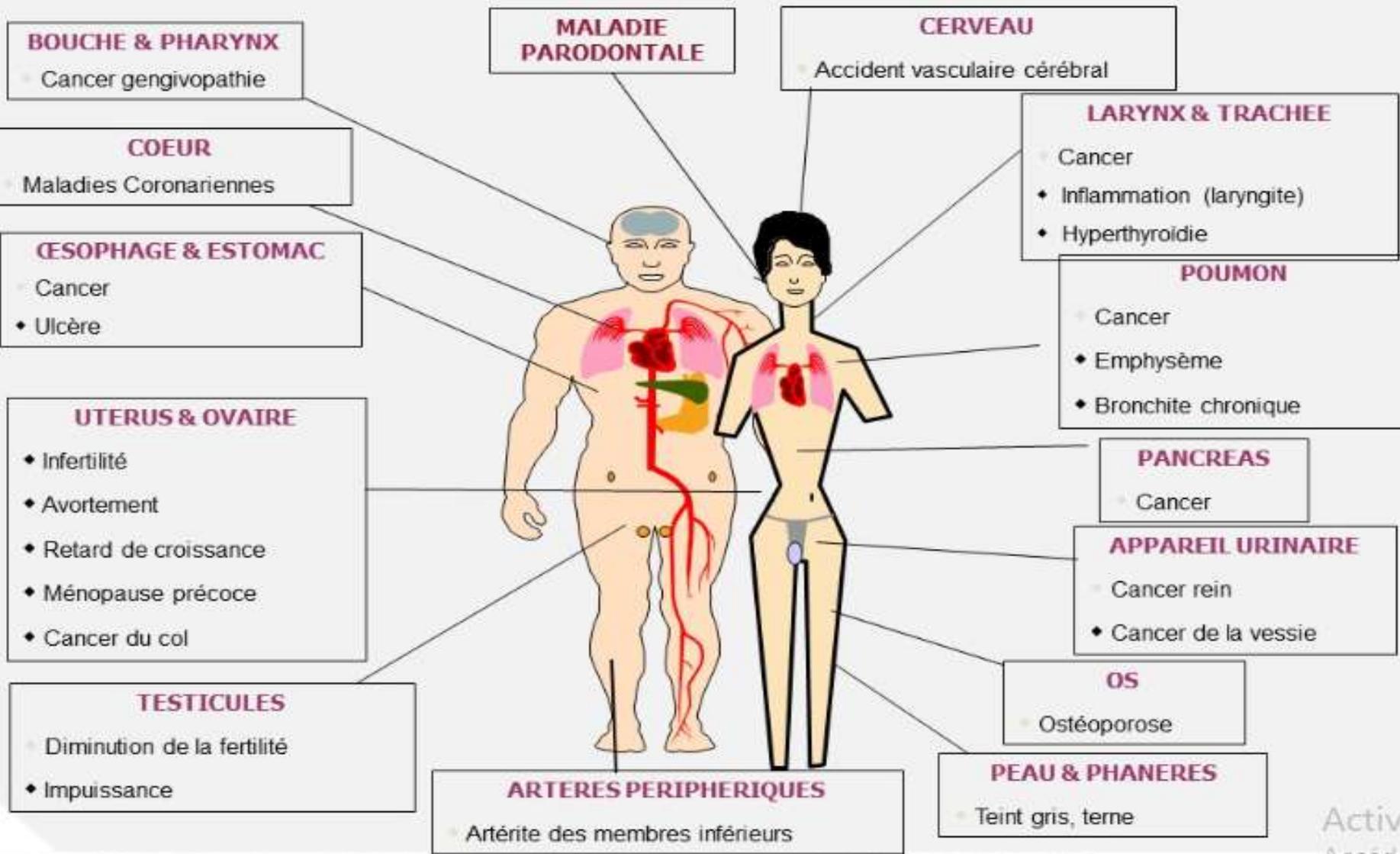
Réduction des méfaits du tabac : un élément essentiel

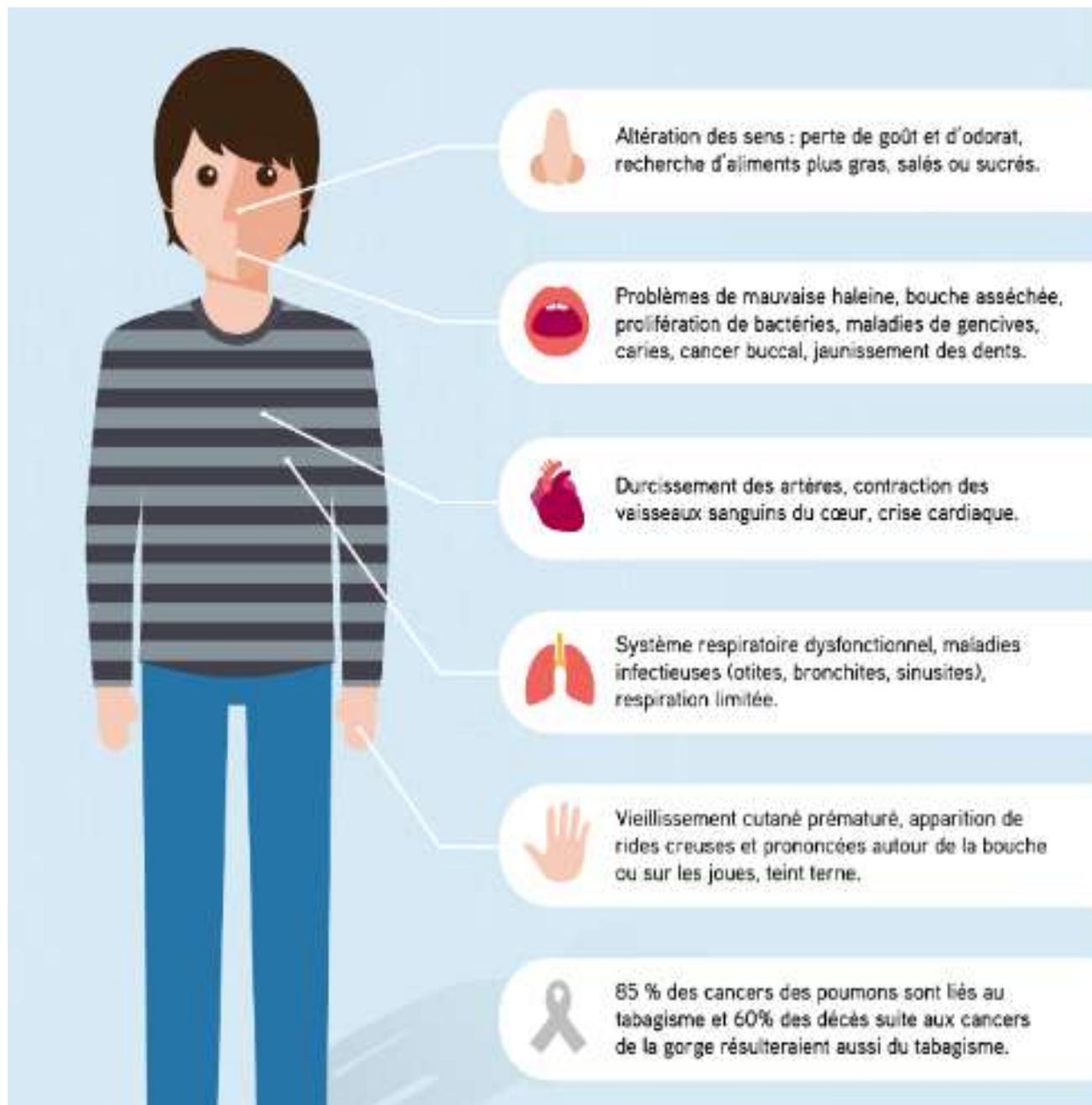


Le tabagisme et ses impacts sur la santé

La fumée d'une seule cigarette peut contenir jusqu'à 7 000 substances chimiques, dont 69 qui sont reconnues comme cancérogènes. La fumée qu'on aspire circule partout dans le corps et n'atteint pas que les poumons, mais bien tous les organes vitaux. C'est pourquoi le tabagisme a des conséquences bien plus graves sur votre organisme que vous ne pouvez le penser.

Maladies liées au tabac





Altération des sens : perte de goût et d'odorat, recherche d'aliments plus gras, salés ou sucrés.



Problèmes de mauvaise haleine, bouche asséchée, prolifération de bactéries, maladies de gencives, caries, cancer buccal, jaunissement des dents.



Durcissement des artères, contraction des vaisseaux sanguins du cœur, crise cardiaque.



Système respiratoire dysfonctionnel, maladies infectieuses (otites, bronchites, sinusites), respiration limitée.



Vieillesse cutané prématuré, apparition de rides creuses et prononcées autour de la bouche ou sur les joues, teint terne.



85 % des cancers des poumons sont liés au tabagisme et 60% des décès suite aux cancers de la gorge résulteraient aussi du tabagisme.

Réduire le fardeau des maladies liées au tabagisme,

Pourquoi les produits sans fumée jouent-ils un rôle important dans la réduction des risques liés au tabac, L'équation de réduction des risques permet de réfléchir intuitivement à la manière dont de meilleurs choix ainsi qu'un taux accru d'adoption de ces meilleurs choix, peuvent bénéficier à la santé publique.

L'extrémité d'une cigarette peut atteindre une température supérieure à 800 °C, créant ainsi de la fumée de cigarette qui contient plus de 6 000 produits chimiques. Une centaine de ceux-ci ont été classés par les autorités sanitaires publiques comme des composés nocifs et potentiellement nocifs (CNPN). La plupart de ces composants sont formés ou libérés lorsque le tabac brûle, c'est pourquoi le fait d'éviter la combustion du tabac devrait entraîner la libération de moins de CNPN, et à des niveaux inférieurs. Chaque produit sans fumée devrait faire l'objet d'une évaluation scientifique pour confirmer et quantifier cette réduction.



Réduire le fardeau des maladies liées au tabagisme

Quelles sont les mesures prises pour lutter contre le tabagisme ?

limiter la vente uniquement aux magasins spécialisés en produits de vapotage; améliorer les mises en garde relatives à la santé sur les produits du tabac; réglementer la concentration en nicotine; limiter l'ajout d'arômes et d'autres ingrédients,

Diffusion obligatoire dans les établissements scolaires de supports d'affichage de sensibilisation.

Le nombre de décès annuels dus à des maladies liées au tabac s'élève désormais à huit millions, selon l'OMS. En outre, le fardeau de la consommation de tabac dépasse la sphère de la santé et sape le développement social et économique des nations. Le coût économique mondial du tabagisme a été estimé à 1 400 milliards de dollars en 2012[1] et les pays à revenu faible ou intermédiaire ont supporté 40% du coût[2].



Autonomiser les communautés

La nicotine contenue dans le tabac suscite une forte dépendance et la consommation de tabac est un facteur de risque majeur de maladies cardiovasculaires et respiratoires, de plus de 20 types ou sous-types de cancer différents et de nombreuses autres affections débilitantes. Chaque année, plus de 8 millions de personnes meurent du tabagisme. La plupart des décès liés au tabagisme surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, qui sont souvent victimes de l'ingérence de l'industrie du tabac et de stratégies de commercialisation intensives mises en place par cette dernière.

Les produits du tabac chauffés contiennent du tabac et exposent les consommateurs à des émissions toxiques, dont bon nombre causent des cancers et sont nocives pour la santé. Les inhalateurs électroniques contenant ou non de la nicotine, communément appelés cigarettes électroniques, ne contiennent pas de tabac et peuvent ou non contenir de la nicotine, mais sont nocifs pour la santé et sans aucun doute dangereux. Toutefois, il est trop tôt pour fournir une réponse claire sur l'impact à long terme de l'utilisation de produits du tabac chauffé et/ou de la cigarette électronique.



Favoriser l'innovation et la recherche

Élaborez une stratégie d'innovation. ...

Adoptez un mode de gestion horizontale et communicatif. ...

Prêchez par l'exemple. ...

Créez un environnement innovant. ...

Récompensez les bons et les moins bons coups.



Combattre la stigmatisation;

La stigmatisation est un phénomène social très commun, basé sur la discrimination d'un individu ou d'un sous-groupe d'individus par un groupe dominant ou majoritaire. e. Il touche non seulement les patients mais également leurs proches, leurs enfants, et parfois les soignants qui s'en occupent.



Un appel à la collaboration collective;

Une politique globale de prévention du tabagisme comprend donc un ensemble de mesures qui doivent agir sur l'individu lui-même, par exemple en améliorant son niveau d'information et ses capacités comportementales personnelles, et sur l'environnement dans lequel il vit, par exemple en améliorant les conditions de vie sur le lieu de travail ou dans la famille, ainsi qu'en créant un cadre légal favorable à la prévention et à la cessation tabagique

