

La réduction des risques en tant que stratégie essentielle pour le développement humain

Dr Kanta Ka, MD, MSc, MPH

Radiation oncologist

Project manager in clinical and translational research in oncology

Une épidémie industrielle mondiale

- 20ème siècle = 100 millions de décès
- 21ème siècle = 1 milliard de décès
 - 2000 - 2025 = 150 millions
 - 2025 - 2050 = 300 millions
 - 2050 - 2100 = > 500 millions

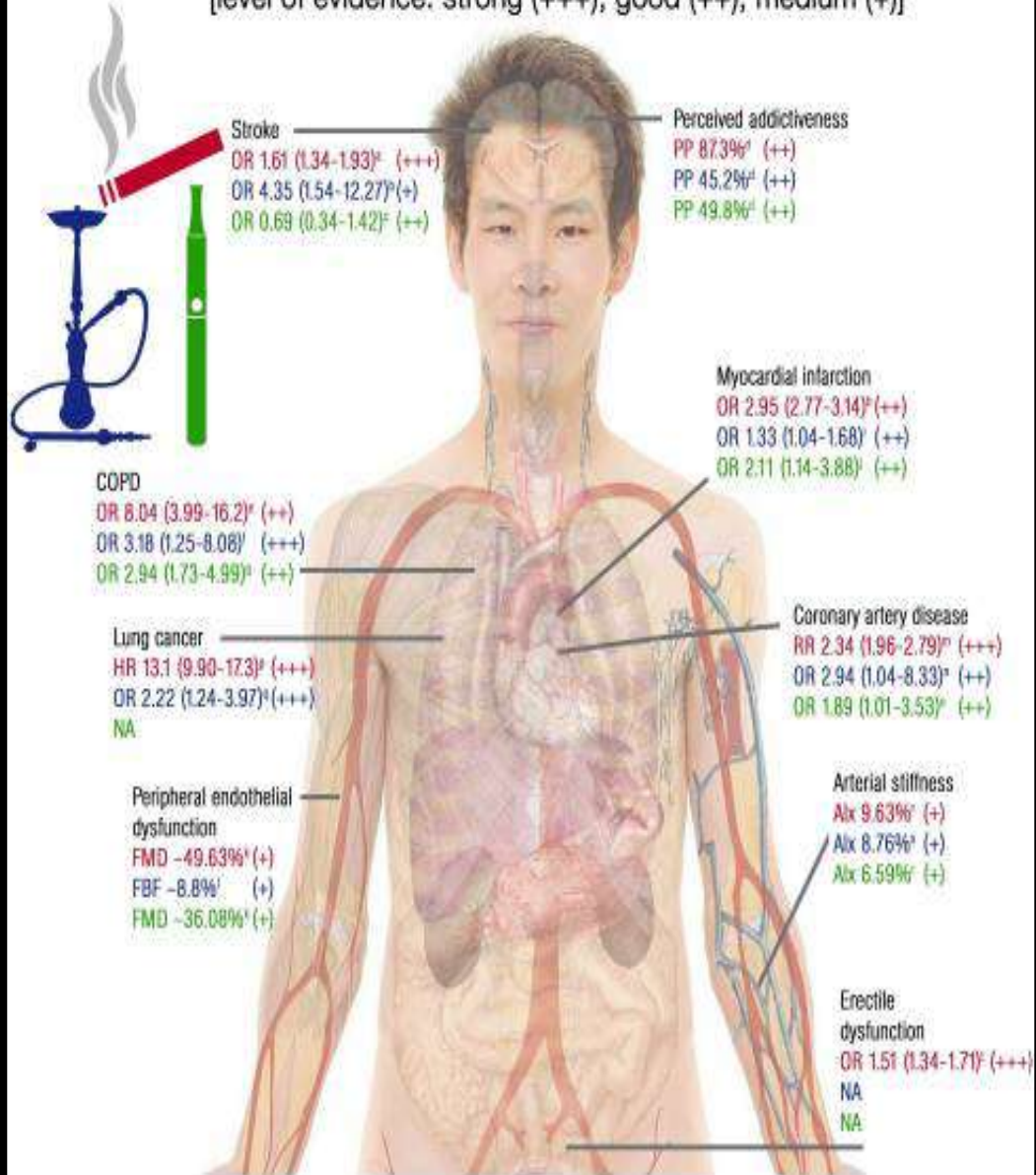
BDNH2005-10EPM-002

Source : Peto R, Lopez AD. The future worldwide health effects of current smoking patterns. In: Koop

CE, Pearson CE, eds. Global health in the 21st century. New York: Jossey-Bass, 2000

Introduction

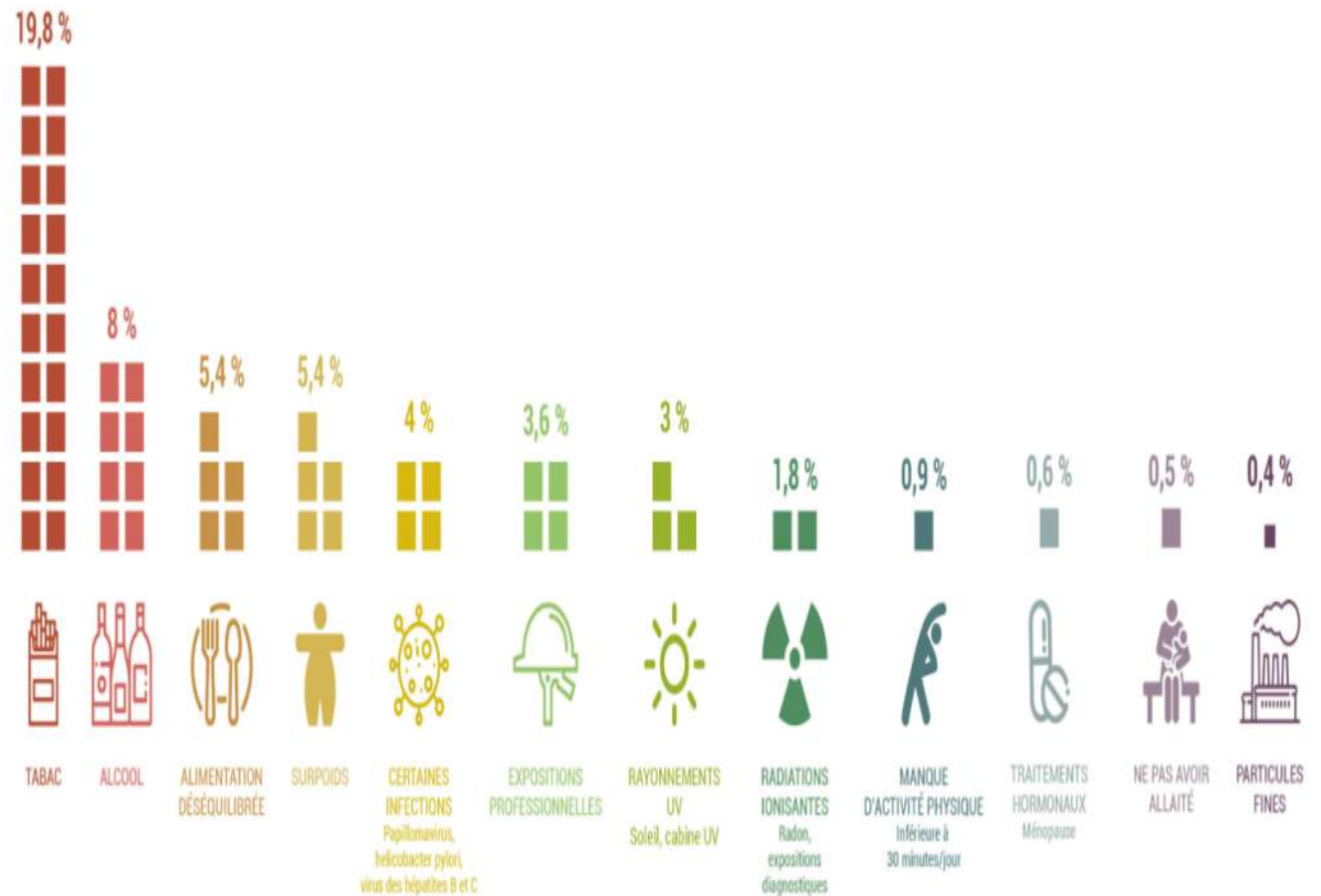
Overview on health risks associated with smoking or vaping [level of evidence: strong (+++), good (++), medium (+)]



Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque

On peut prévenir 40 % des cas de cancers (142 000/an) grâce à des changements de comportements et des modes de vie

(Source : CIRC / INCa 2018)



Statistiques sur le tabagisme

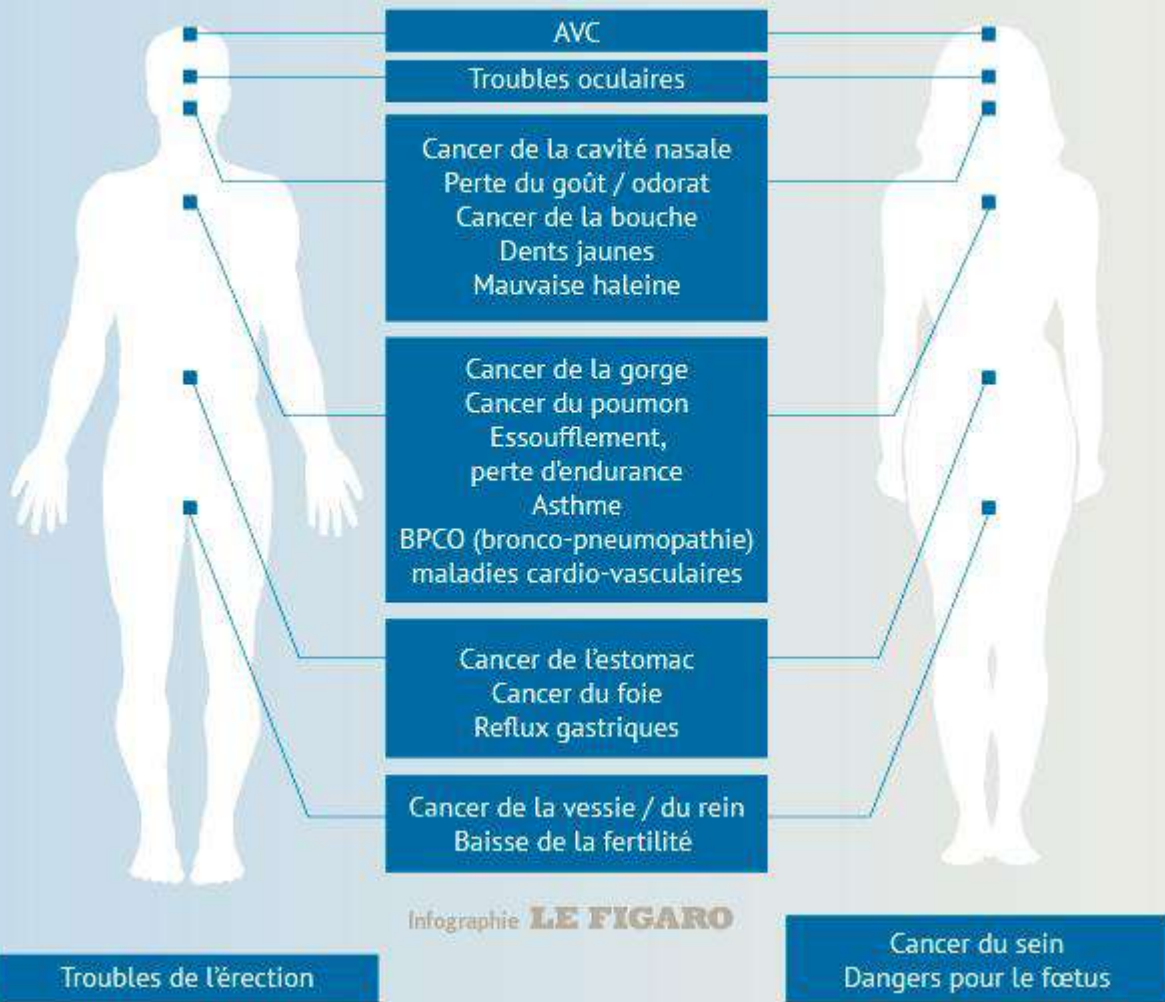
- **7,2 M** morts annuelles
- 1 mort toutes les 6 secondes
- La moitié des fumeurs meurent du tabac
- 890 000 morts prématurées par an
- 70% veulent arrêter

Les risques du tabagisme

PRINCIPAUX RISQUES LIÉS AU TABAGISME ...

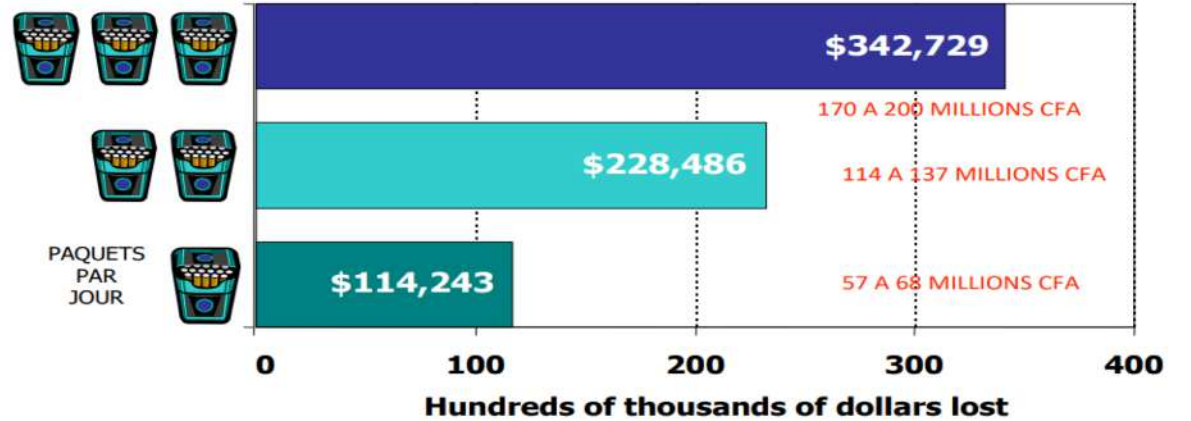
... CHEZ L'HOMME

... CHEZ LA FEMME

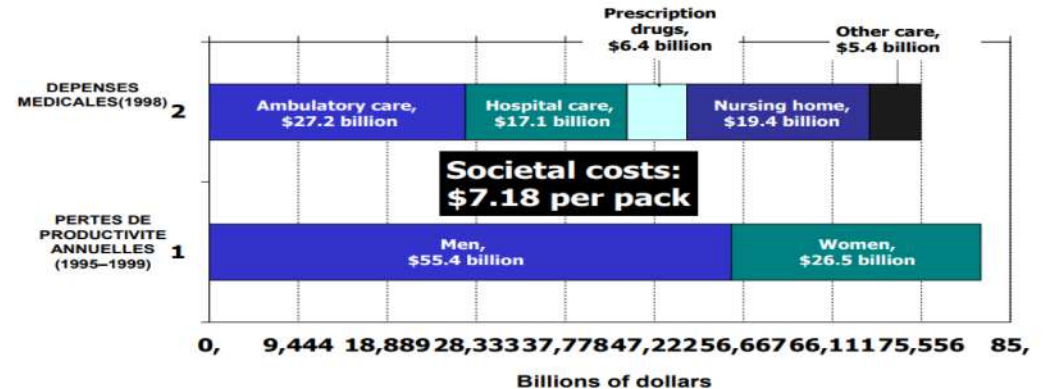


IMPACT FINANCIER DU TABAGISME

ACHAT QUOTIDIEN cigarettes PENDANT 50 ANS @ \$4.26 / pack
DEPOT BANCAIRE, GAIN 1.5% INTERET



COÛTS ECONOMIQUES ANNUELS ATTRIBUTABLE AU TABAC—U.S., 1995–1999



Approches traditionnelles pour arrêter de fumer



Thérapies comportementales

**Identifier et surmonter les déclencheurs :
modifications du comportement
conseils individuels ou de groupe
programme de soutien en ligne**

Gestion du stress

ECHEC SOUVENT +++

La réduction des risques (RR) comme alternative

La réduction des risques +++ dans la lutte contre le tabagisme

Contrairement aux approches traditionnelles (= abstinence totale) :

- réduire les risques pour la santé
- respecter les droits du fumeur de choisir des alternatives
- transition progressive vers un mode de vie sans tabac

Différentes approches de RR

- Substitution des produits du tabac par des alternatives moins risquées: cigarette électronique
- Dispositifs de tabac chauffé, substituts de nicotine, sprays ou pastilles

Les avantages de la réduction des risques

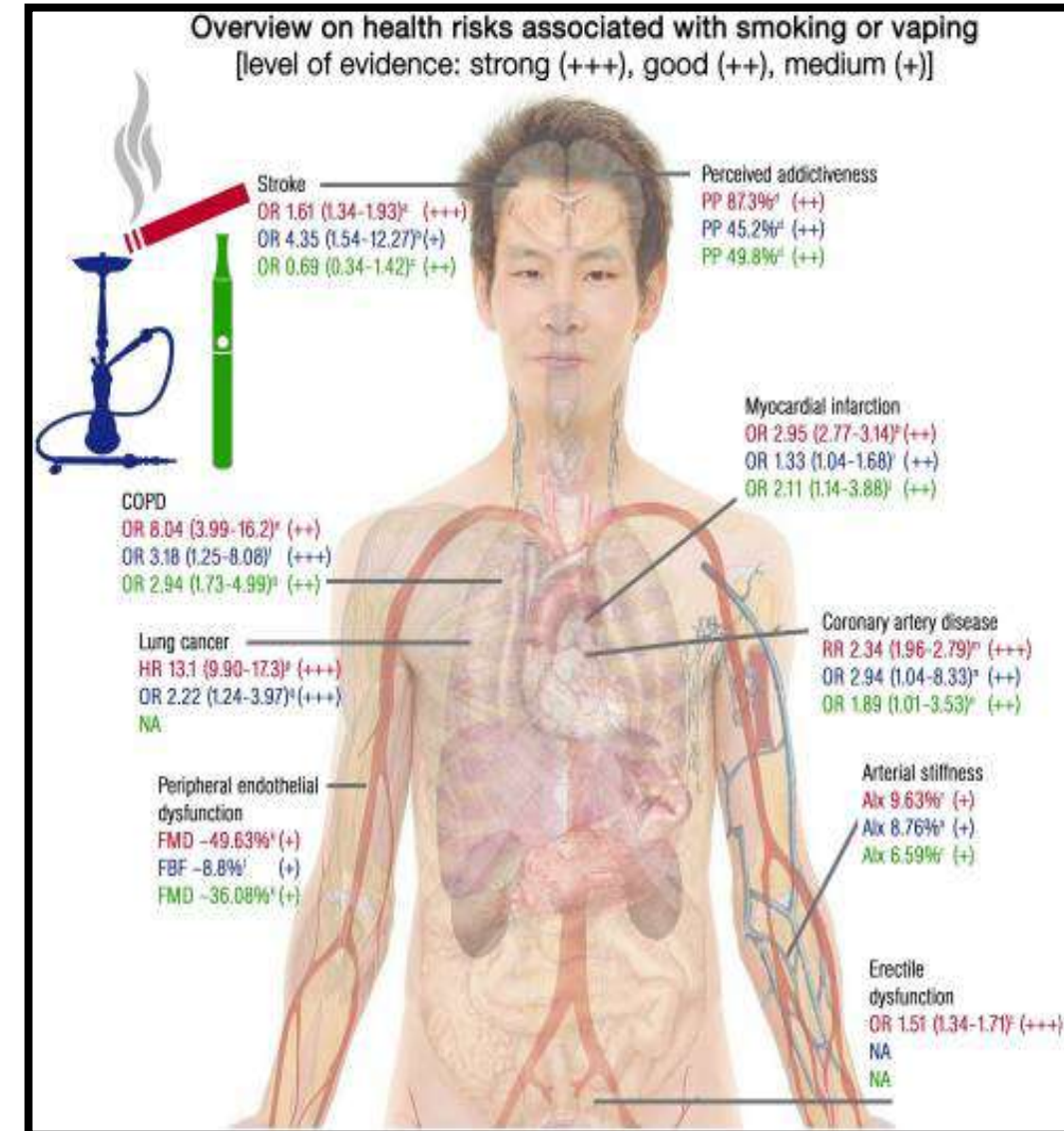
- Réduction exposition aux substances toxiques du tabac

- Amélioration santé

- Préservation du rituel du fumeur

- Facilite la transition vers l'arrêt pour ceux qui veulent arreter

- Réduction des couts sanitaires liés aux dommages du tabac



Exemples de succès

Royaume-uni

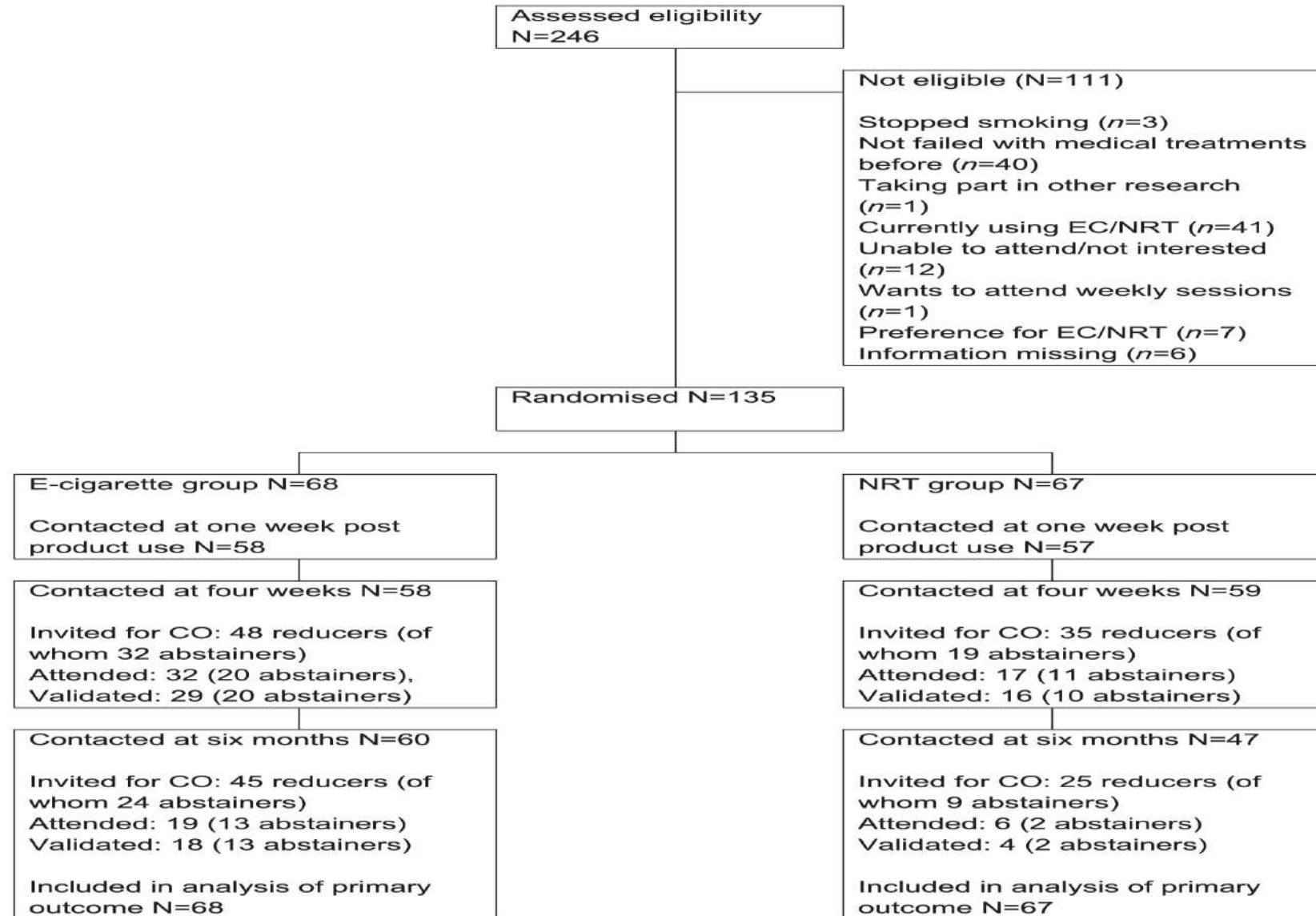
Nouvelle-Zélande

Suède

Réduction : 26,5 vs 6,0 % (EC vs NRT)

Abstinence après 6mois 19,1 vs 3,0 %

Non rechute 47 % vs 10 %



Les controverses autour de la réduction des risques

- Absence de données à long terme
- Effet de mode chez les jeunes (couleurs, arômes et design des e-cigarettes)
- Quitter dépendance tabac pour d'autres types (à nuancer car le fumeur va vers une dépendance moins risquée)



REGLEMENTATION

Le rôle des gouvernements et des organisations

- Réduire accès au tabac
- Mise à disposition des produits de RR pour les fumeurs
- Campagnes de sensibilisation +++
- Réglementation +++ pour éviter un circuit de commercialisation non contrôlé

Recommandations pour les individus

Éducation et sensibilisation

Consultez les professionnels de la santé

Recevoir un soutien pour arrêter de fumer

Rejoindre des programmes de sevrage tabagique

Utilisez des applications et des outils en ligne

Impliquez votre entourage

Établissez des objectifs et des récompenses

Conclusion

Paysage tabagisme complexe: effet néfaste tabac, santé publique, cout financier

Approches traditionnelles ++ mais ne marchent pas souvent

Réductions des risques semblent marcher mais ATTENTION effet de mode chez non fumeurs

REGLEMENTATION

Conflits d'interet

