

**NOUVELLE APPROCHE DE LA RÉDUCTION
DE LA NOCIVITÉ DES PRODUITS
DÉPIGMENTANTS EN DERMATOLOGIE**

Pr. Moussa Diallo

Dermatologue –CHU Dakar, SENEGAL

DEPIGMENTATION VOLONTAIRE

DV : pratique consistant à éclaircir la peau dans un but cosmétique par l'usage régulier et chronique de produits chimiques (topiques ou orales ou injectables).

Blocage synthèse de la mélanine

Pratique largement répandue dans le monde entier et pouvant engendrer d'importantes complications médicales.

PHENOMENE TRES REPANDU DANS LE MONDE ENTIER :

- Afrique, Maghreb, Asie, Inde, Europe, Amériques
- Afrique (1970) pratiquée par un cercle restreint de femmes au départ puis extension a toutes les couches sociales.
- Véritable phénomène de société en Afrique noire où le phénomène est connue sous différents noms vernaculaires :
 - « Xessal » au Sénégal,
 - «Tcha tcho» au Mali ,
 - « Ambi» au Gabon ,
 - « Maquillage » au Congo et Cameroun
 - «Taftih elbachara» Magreb

Année /Pays

Fréquence

1993 Mali

25%

1994 Dakar

27%

1994 Togo

59%

1999 Dakar

27.9%

2000 Dakar

52.7%

2005 BKF

44.3%

2005 Lagos

92%

Toutes les couches sociales :

- Statut marital
- Niveau intellectuel
- Niveau socio-économique
- Toutes les couches professionnelles

Célibataires	39 %
Mariées	16 %
Analphabètes	4 %
Personnes éduquées	49 % +++++
Femmes au foyer	11 %
Etudiants	21 %
Ref : Dermatologie chez les patients à peau noire	

Toutes les couches sociales :

- Féminin +++ Homme : Afrique centrale, Artistes.
- Age : 20 à 40 ans +++
- Zones urbaines +++
- Couleur initiale
 - Noire (41.5%)
 - Claire (33%)
 - Medium (25.5%)

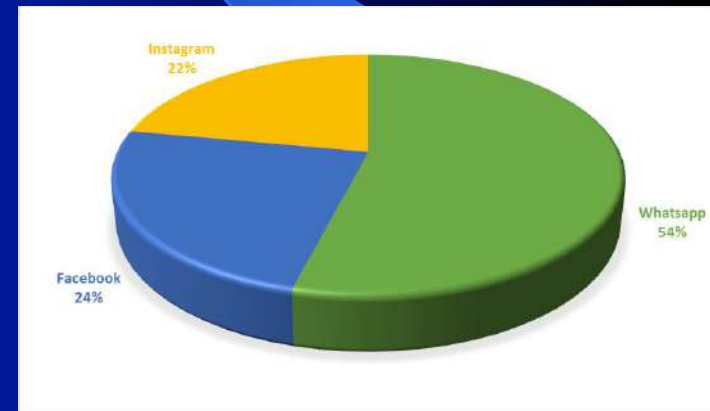


MOTIVATIONS :

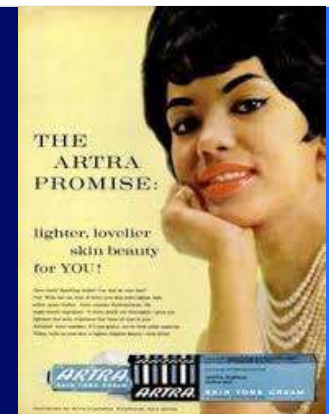
Critère de beauté de la société : avoir la peau claire.

Arme de séduction

Suivisme : ressembler aux stars et artistes (rôle médias)



INNOVATION
FOR VISIBLY
FAIRER SKIN
#REVEALYOURGLOW



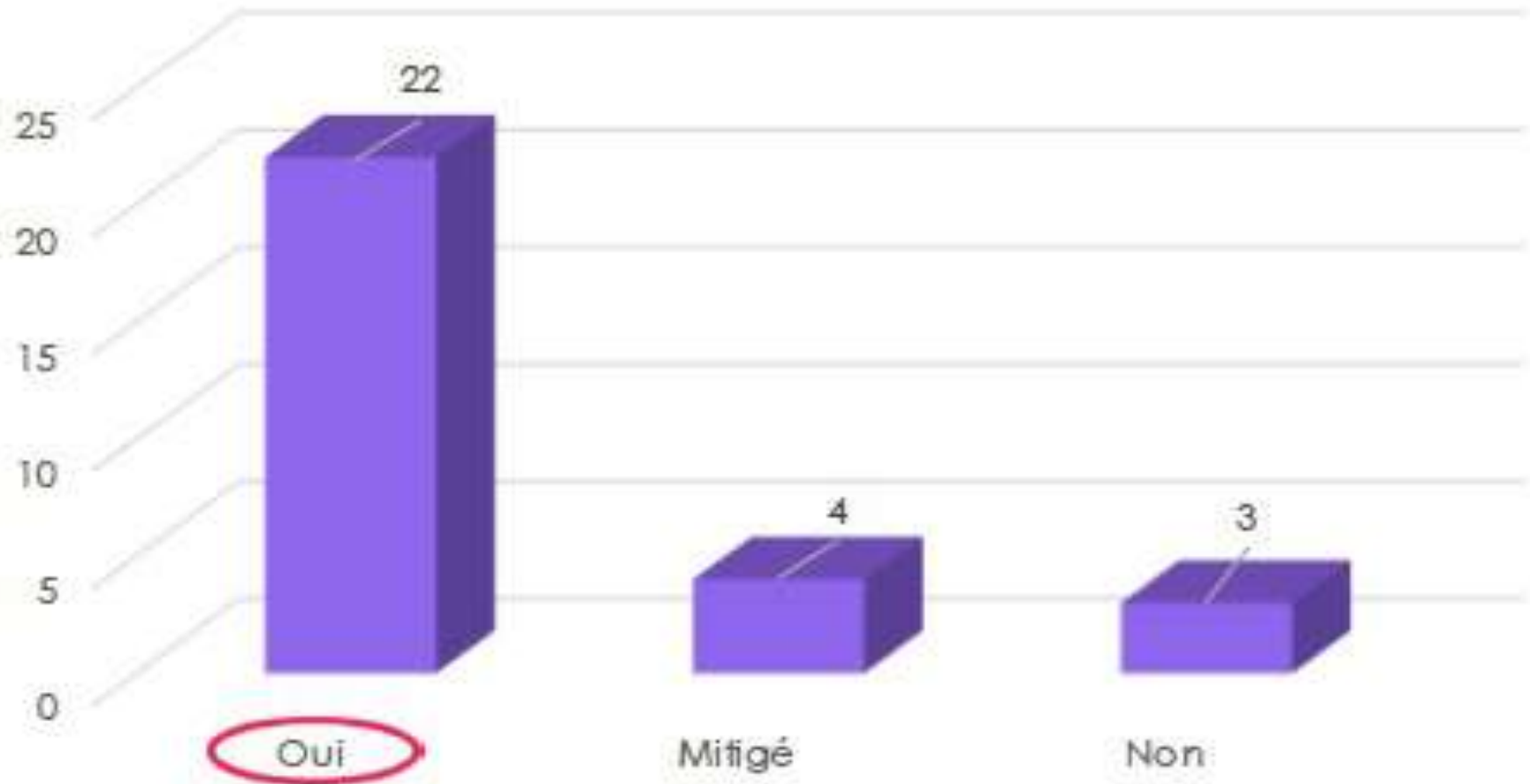
MOTIVATIONS : Addiction comportementale

- Plusieurs études selon critères de Goodman (1990) et CAGE de dépendance à l'alcool, adaptée à l'usage des cosmétiques confirment que la DV peut prendre un caractère addictif chez certaines personnes.
- Usage excessif et addictif de produits chimiques éclaircissants

(extraits d'un entretien individuel) = sentiment de perte du contrôle de soi

: « Si tu es habituée à faire du « Xeesal », tu deviens esclave, si tu restes deux jours sans enduit, tu es en manque, et aussi si tu disposes d'un peu d'argent, au lieu d'aller chercher de quoi manger, tu vas t'offrir des produits au marché. C'est comme un fumeur qui a envie et qui n'as pas de cigarettes ».

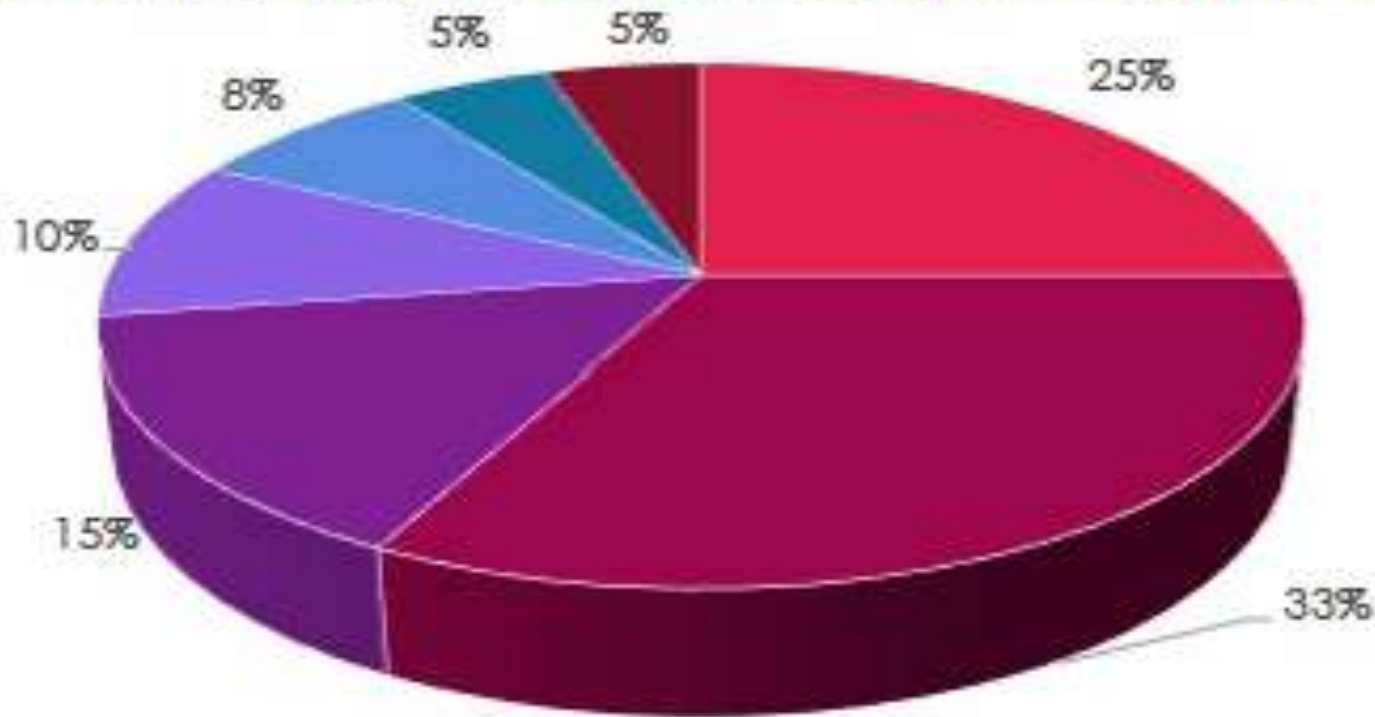
Pensez-vous que la Dépigmentation Volontaire soit une addiction ?



Les dermatologues pensent que la **DV est une pratique addictive**. La présence de psychologues dans le processus de sevrage est d'autant plus importante.

LES PRODUITS DEPIGMENTANTS

Quels sont les produits utilisés par vos patients ?



- Corticoïdes
- Dérivés mercuriels
- Préparations industrielles
- Gluthation

- Hydroquinone
- Préparations artisanales
- Acides de fruits

LES PRODUITS DEPIGMENTANTS



Dermocorticoïdes forts = Médicaments!!!

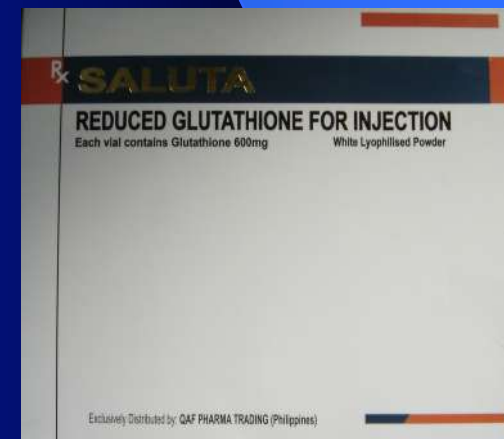
Hydroquinone



Produits mercuriels



Autres : réducteurs, oxydants,



Glutathion

PROCEDES DE LA DEPIGMENTATION

Application directe sur la peau \pm occlusion

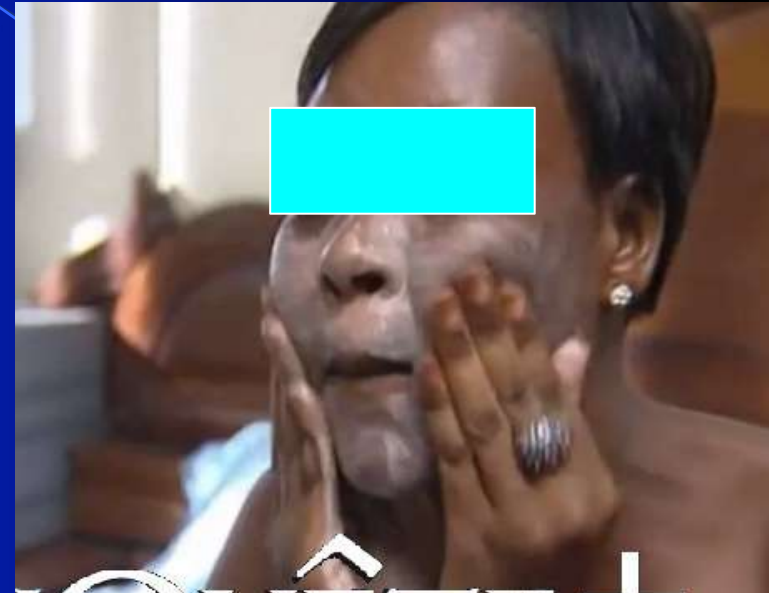
Plusieurs topiques en même temps

Toute la surface corporelle (92%)

Durée moyenne d'utilisation : 10 years

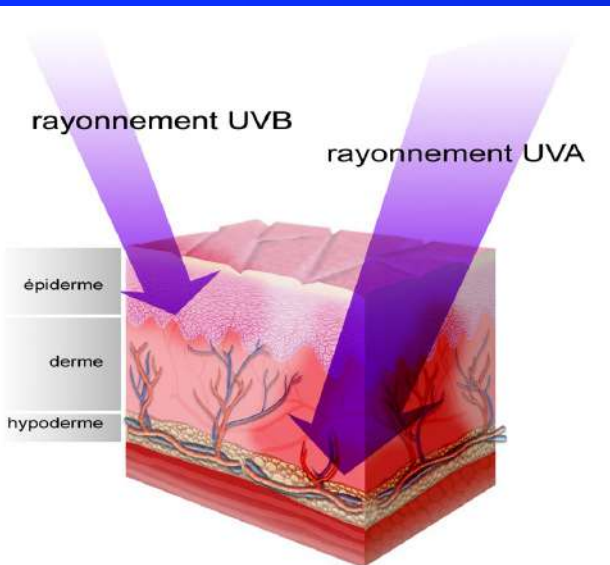
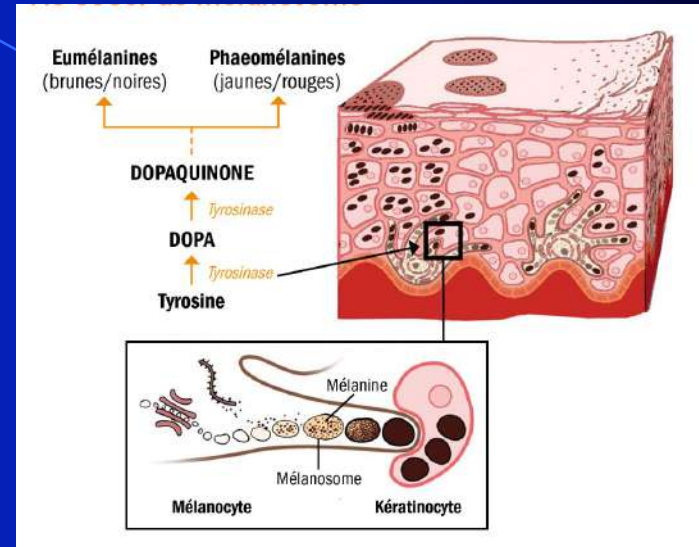
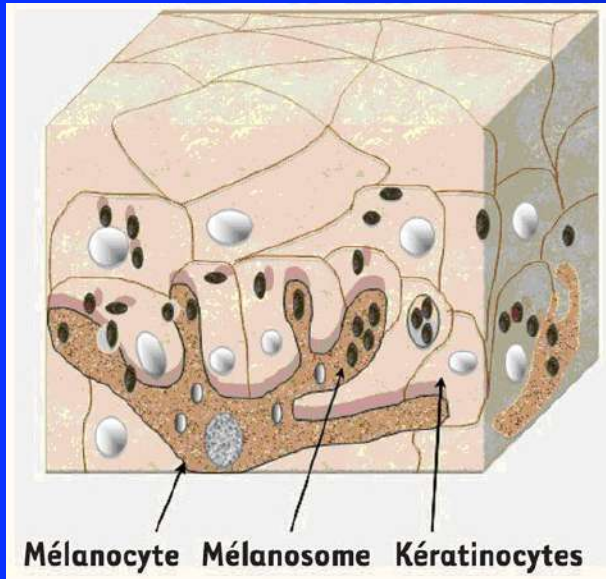
Nombre d'applications : 1 à 2/ jour

Evènements sociaux: procédés «24h ou 72h »



ROLE DE LA MELANINE: PROTECTION CONTRE UV SOLEIL

« PARASOLS »



COMPLICATIONS GRAVES+++ : Problème de santé publique

- 1,5 % des consultations en dermatologie.
- 5 -10% des consultations médicales population féminine
- 19 % des hospitalisations
- Complications graves : infections sévères, cancers cutanés

INFECTIONS GRAVES

1° cause d'hospitalisation dans tous les services de dermato en
Afrique sub-Saharienne



Choc septique ++
Eléphantiasis

COMPLICATIONS INFECTIEUSES

1° cause d'hospitalisation dans tous les services de dermato en
Afrique sub-Saharienne

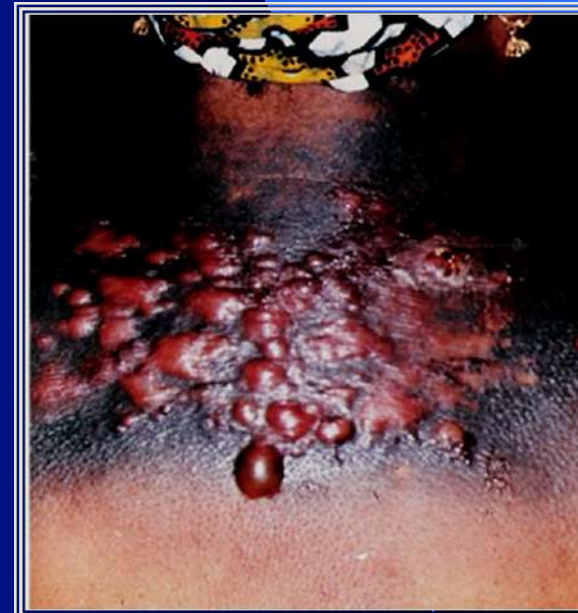


COMPLICATIONS INFECTIEUSES



COMPLICATIONS INESTHETIQUES

Quasi-impossible à traiter



AUTRES COMPLICATIONS



COMPLICATIONS ALLERGIQUES





Dermite caustique

CANCERS DE LA PEAU

1° cause de cancer sur peau noire+++



COMPLICATIONS SYSTEMIQUES

HTA et Diabète (Raynaud et al 2001)

Syndrome de Cushing (Daly et al 2007)

Insuffisance Surrénalienne (Petit et al 2006; Séne et al 2008)

Syndrome Néphrotique (Barr et al 1972)

Neuropathie Périphérique (Gras et al 1981)

Intoxication Salicyliques ???

Gynéco-obstétricales: troubles des règles, retard cicatrisation plaie césarienne, éclampsie, retard de croissance intra-utérine, intoxication du nouveau né.



STRATEGIE DE LUTTE PREVENTIVE

Lutte acharnée par les Dermatologues

A tous les niveaux de l'organisation de la société : Etat, associations féminines, médias, écoles, communautés scientifiques

Buts :

- Dissuader les jeunes filles de pratiquer la D.A
- Décourager les femmes qui le pratiquent et les amener à cesser

STRATEGIE DE LUTTE PREVENTIVE

- Sensibilisation de la population sur les méfaits de la D.A
- Communications : Médias, Affiches, Leaders d'opinions



**LE CONSEIL
SANTÉ**

rfi.fr

**CLAIRE
HEDON**

LES DANGERS DE LA DÉPIGMENTATION

Dr Berthe Siritio,
dermatologue-vénérologue au Centre National
d'Appui à la lutte contre la Maladie au Mali



STRATEGIE DE LUTTE PREVENTIVE

➤ Associations de lutte : AIDA, Esprit EBENE



A.I.I.D.A.
Association Internationale d'Information
sur la Dépigmentation Artificielle

Association Internationale d'Information sur la Dépigmentation Artificielle

A] Présentation de l'association A.I.I.D.A

Association à but non lucratif, apolitique, créée le 19 Janvier 2002 à Dakar.

Prévenir les complications de cette pratique qui constitue une priorité de santé publique.



STRATEGIE DE LUTTE PREVENTIVE

➤ Messages positifs sur les vertus de la peau noire = réconcilier la femme avec sa peau noire : symbole de son identité africaine



STRATEGIE DE LUTTE PREVENTIVE

➤ REGLEMENTAIRES:

- Décret 79-231 du 9 mars 1979 interdisant aux élèves la pratique de la DV dans les écoles (Sénégal)
- Loi interdisant la publicité des produits dépigmentants dans les médias audio-visuels = code de la presse Sénégal et Burkina Faso
- Interdiction « Whitening » sur les emballages en Afrique du Sud
- Interdiction stricte dans certains pays Africains: RDC, Rwanda, Gambie Côte d'Ivoire, Ghana
- Fiscales : Code des impôts au Sénégal (+15 % sur les produits)

ASPECTS POSITIFS DE LA LUTTE

Débat posé dans la société générale, scientifiques, savantes

Interdiction: compagnies aériennes, Musée Civilisation Noire

Interdiction dans certains pays

Taxes fiscales

ECHECS DE LA LUTTE PREVENTIVE

- Aucun contrôle du phénomène
- Stigmatisation : jugement négatif
- Hausse des prévalences
- Hausse de la fréquence des complications
- 10 % du marché cosmétique mondial : **2 milliards \$ US en 2007**

Région	Année	Prévalence
Pikine	2019	71,3%
Parcelles Assainies	2018	54.8%
Kaffrine	2018	62.1%

ETUDES POUR MIEUX COMPRENDRE LES FACTEURS D'ECHEC

UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP DE DAKAR

FACULTE DE MEDECINE DE PHARMACIE ET
D'ODONTOSTOMATOLOGIE



2019

N° 277

LE TEINT IDEAL SOUHAITEE PAR LA FEMME SENEGALAISE A DAKAR

MEMOIRE
POUR OBTENIR LE DIPLOME D'ETUDES SPECIALISEES EN
DERMATOLOGIE-VENERELOGIE

PRESENTE ET SOUTENU PUBLIQUEMENT

Le 20 DECEMBRE 2019

Par

Docteur Asmae EL MOUEDDEN
Née le 23 Juin 1987 à Rabat (MAROC)

MEMBRES DU JURY

Présidente	Mme	Fatimata	LY	Professeur Titulaire
Membres	M.	Moussa	DIALLO	Professeur Titulaire
	M.	Boubacar Ahy	DIATTA	Maitre de conférences titulaire
Directrice de mémoire	M.	Moussa	DIALLO	Professeur Titulaire

QUESTIONNAIRE

1) Enquête sur le blanchiment auprès de 40 dermatologues d'Afrique Francophone du réseau de la direction Médicale L'Oréal

- Afrique de l'Ouest : Bénin (2), Togo (2), Guinée (5), Côte d'Ivoire (2), Sénégal (3)
- Afrique Centrale: Gabon (4), Cameroun (4), Congo-RDC (2)
- Afrique Australe: Rwanda (1), Madagascar (1)



2) Thématiques abordées dans un questionnaire spécialement développé :

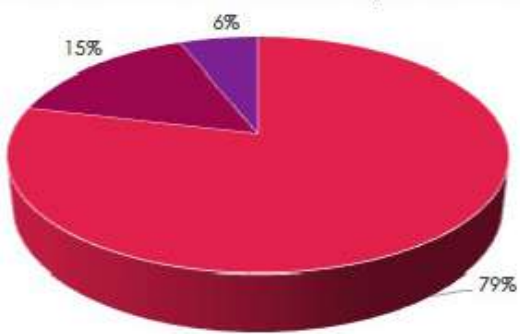
- Eléments socio démographiques
- La pratique, éléments médicaux
- Le sevrage, éléments médicaux
- Suivi et psychologie

→ BUT : Identifier les pratiques d'aide au sevrage de la dépigmentation

3) Questionnaires adressés à 40 médecins le 24/01/19

→ 28 Retours en 7 jours réactivité impressionnante !

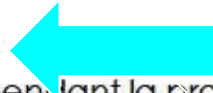
Le contact direct avec un réseau riche de dermatologues motivés et impliqués pour la cause est essentiel.



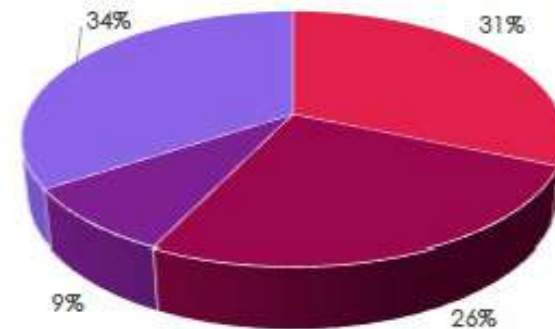
- rebond, teint hétérogène et terne
- Irritations (prurit, rougeurs, dermatoses...)
- Stigmatisation sociale

➤ Pendant le sevrage, les patients veulent principalement :

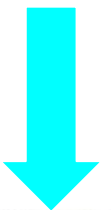
- Ne pas noircir
- Avoir un substitut moins nocif
- Effacer les lésions apparues pendant la pratique
- Du soutien moral



Comment pouvez-vous agir dans ce sens ?



- Conseils
- Sensibilisation
- Soutien psychologique
- Produits alternatifs



NOUVELLES STRATEGIES DE LUTTE

- Approche transdisciplinaire socio-anthropologique car connotation addictologie
- Accompagnement psychologique dans processus sevrage
- Revalorisation de la peau noire
- Renforcer l'EIC: leaders opinions, réseaux sociaux
- Développement produits non toxiques permettant d'obtenir le même résultat sans nocivité

NOUVELLES STRATEGIES DE LUTTE : PRODUITS ALTERNATIFS

Produits naturels d'origine végétale (acides de fruits)

Vit A, C, E, PP,

Acide Glycolique

Dépiwhite, Topicrem Mela



CONCLUSION

Dépigmentation: pratique comparable aux autres addictions

Pratique très répandue avec des complications médicales graves

Absence de résultats dans la lutte préventive

Nouvelles stratégies à envisager : mise sur le marché de produits cosmétiques de qualité et d'innocuité prouvée, financièrement accessibles, en mesure de répondre aux attentes des consommateurs.